

Vorbereitungsschema mittels PLENVU

Patienteninformation

Für die sichere Beurteilung Ihres Darmes sind wir auf Ihre Mitarbeit angewiesen. Eine vollständige Säuberung Ihres Darmes, mittels flüssiger Kost und Abführmitteln, ist für diese Untersuchung unerlässlich. Das Medikament ist bei uns in der Praxis oder bei Ihrem Hausarzt erhältlich.

Packungsinhalt	Eine Packung PLENVU enthält je 3 Beutel: einen Beutel Dosis 1 und zwei Beutel Dosis 2 (Beutel Packung A+B)
3 Tage vor der Untersuchung	Bitte keine Früchte mit Kernen, Leinsamen, Pilze, Tomaten, Peperoni, Blattsalat, Kartoffelschalen, Sesam- oder Kürbiskerne essen (bitte achten Sie dabei auch auf Brote und Müeslimischungen).
Am Vortag vor der Untersuchung	Sind Früchte, Gemüse, Milch und Vollkornprodukte verboten. Ein leichtes Frühstück und eine leichte Hauptmahlzeit am Mittag sind erlaubt. Die Mahlzeiten dürfen aus folgenden Nahrungsmitteln bestehen: Weissbrot, Reis, geschälte Kartoffeln, Teigwaren, Fleisch, Fisch, Käse, Butter, Honig, Konfitüre ohne Kerne, sämtliche klaren Getränke inkl. Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch.
Kurz vor 18.00 Uhr	Darf noch ein kleines Zvieri eingenommen werden z.B. Zwieback, leichte Suppe, Butterbrot. Danach bitte nichts mehr essen.
Von 18 – 21.00 Uhr	Trinken Sie die Dosis 1 (mit 500ml Wasser mischen) glasweise und langsam innerhalb von mind. 60 Minuten. Versuchen Sie, alle 10 Minuten ein kleines Glas zu trinken. Trinken Sie in den folgenden 30 Minuten zusätzlich weitere 500 ml klare Flüssigkeit., z.B. Tee, Kaffee ohne Milch, Softdrinks, Bouillon, Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch. Falls Sie die Möglichkeit haben, früher mit dem Trinken von PLENVU zu beginnen, ist dies empfehlenswert. Zubereitung: Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäss das mindestens 500 ml Flüssigkeit fassen kann. Füllen Sie mit Wasser auf 500 ml auf. Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann zu ca. 8 Minuten dauern. Tipp: Kalt schmeckt die Lösung besser.
Am Untersuchungstag ca. 06:00 Uhr	Trinken Sie zuerst eine Tasse warmen Tee und dann die Dosis 2 (mit 500ml Wasser mischen) glasweise und langsam innerhalb von mind. 60 Minuten. Wenn Sie die Lösung innerhalb der 30 Minuten trinken, entspricht das ca. 1/8 l (= 125 ml) alle 7 Minuten. Trinken Sie im Wechsel in den folgenden 30 Minuten zusätzlich weitere 500 ml klare Flüssigkeit. Sie dürfen bis 2 Stunden vor der Untersuchung klare Flüssigkeiten trinken. Zubereitung: Geben Sie den Inhalt von Dosis 2 Beutel A und B in ein Gefäss, dass mindestens 500 ml fassen kann. Füllen Sie mit Wasser auf 500 ml auf. Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann zu ca. 8 Minuten dauern. Patienten mit einem Termin vor 9 Uhr sollten möglichst um 05:00 Uhr Plenvu einnehmen.

Informationen zum Untersuchungstag

Die Untersuchung dauert zirka 2 Std. (inkl. Vorbereitung, Erholung).

Da Sie ein Schlafmittel erhalten, kommen Sie bitte nicht mit dem Auto zur Untersuchung und verzichten Sie den ganzen Tag auf das Lenken eines Fahrzeuges oder Bedienen von Maschinen. Treffen Sie keine wichtigen Abmachungen, leisten Sie keine rechtsgültigen Unterschriften (Verträge) am Untersuchungstag.

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung per Tel. 055 422 00 00 oder E-Mail: abdomed@hin.ch