

## Vorbereitungsschema mittels Clensia

### Patienteninformation

Für die sichere Beurteilung Ihres Darmes sind wir auf Ihre Mitarbeit angewiesen. Eine vollständige Säuberung Ihres Darmes, mittels flüssiger Kost und Abführmitteln, ist für diese Untersuchung unerlässlich. Das Medikament ist bei uns in der Praxis oder bei Ihrem Hausarzt erhältlich.

<b>3 Tage vor der Untersuchung</b>	Bitte keine Früchte mit Kernen, Leinsamen, Pilze, Tomaten, Peperoni, Sesam- oder Kürbiskerne essen (bitte achten Sie dabei auch auf Brote und Müeslimischungen).
<b>Am Vortag vor der Untersuchung</b>	<b>Sind Früchte, Gemüse, Salat, Milch und Vollkornprodukte verboten.</b> Ein leichtes Frühstück und eine leichte Hauptmahlzeit am Mittag sind erlaubt. Die Mahlzeiten dürfen aus folgenden Nahrungsmitteln bestehen: Weissbrot, Reis, Kartoffeln, Teigwaren, Fleisch, Fisch, Käse, Butter, Honig, Konfitüre ohne Kerne, sämtliche klaren Getränke inkl. Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch.
<b>Kurz vor 18.00 Uhr</b>	Darf noch ein kleines Zvieri eingenommen werden z.B. Zwieback, leichte Suppe, Butterbrot. Danach bitte nichts mehr essen.
<b>Von 18 – 21.00 Uhr</b>	<b>1 Liter Clensia Abführlösung und mindestens ½ Liter klare Flüssigkeit Ihrer Wahl trinken</b> , z.B. Tee, Kaffee ohne Milch, Mineral, Bouillon etc. Falls Sie die Möglichkeit haben, früher mit dem Trinken von Clensia zu beginnen, ist dies empfehlenswert. <b>Vorgehen:</b> Füllen Sie den Inhalt von je 2 Sachtet A+B in ein Gefäss und geben Sie 1 Liter Wasser hinzu. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit fast klar ist. Dann trinken Sie die Flüssigkeit. <b>Tipp:</b> Kalt schmeckt die Lösung besser.
<b>Am Untersuchungstag 06.00 – 08.00 Uhr</b>	<b>Nochmals 1 Liter Clensia Abführlösung und ½ Liter klare Flüssigkeit Ihrer Wahl trinken.</b> Sie dürfen bis 2 Stunden vor der Untersuchung klare Flüssigkeiten trinken. Patienten mit einem Termin vor 9 Uhr sollten möglichst bereits um 05.00 Uhr das Clensia einnehmen.

### Informationen zum Untersuchungstag

Die Untersuchung dauert zirka 2 Std. (inkl. Vorbereitung, Erholung).

Da Sie ein Schlafmittel erhalten, kommen Sie bitte nicht mit dem Auto zur Untersuchung und verzichten Sie den ganzen Tag auf das Lenken eines Fahrzeuges oder Bedienen von Maschinen. Treffen Sie keine wichtigen Abmachungen, leisten Sie keine rechtsgültigen Unterschriften (Verträge) am Untersuchungstag.

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung per Tel. 055 422 00 00 oder E-Mail: info@abdomed.ch