

## Aufklärungsblatt und Einverständniserklärung Dickdarmspiegelung (Koloskopie) ev. mit Polypenentfernung

Name Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Untersuchungstermin \_\_\_\_\_

### **Bitte lesen Sie die vorliegenden Unterlagen sofort nach Erhalt durch.**

Füllen Sie den Fragebogen aus, datieren und unterschreiben Sie die Unterlagen spätestens am Vortag der Untersuchung. Bei Fragen wenden Sie sich an Ihren Arzt oder durchführenden Spezialarzt (Gastroenterologen).

### **Weshalb erfolgt eine Dickdarmspiegelung?**

Mit der Dickdarmspiegelung (Koloskopie) kann der Dickdarm und der letzte Teil vom Dünndarm eingesehen werden. Damit kann die Ursache Ihrer Beschwerden genauer festgestellt werden und krankhafte Veränderungen können möglichst früh erkannt und behandelt werden. Die Untersuchung eignet sich auch für Verlaufskontrollen.

### **Welche Vorbereitungen sind für eine Dickdarmspiegelung nötig?**

Die Dickdarmspiegelung erfordert eine gründliche Reinigung des Darmes. Sie erhalten separate Anweisungen. Wir bitten Sie, die Anweisungen strikt zu befolgen. Sie sollten nüchtern (mindestens 6 Stunden ohne Nahrungszufuhr) erscheinen. Die klare Flüssigkeit, welche Sie für die Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung einnehmen müssen, kann wie vorgeschrieben getrunken werden.

Falls Sie gerinnungshemmende Medikamente einnehmen, besprechen Sie bitte die genaueren Vorbereitungen mit Ihrem Hausarzt oder mit uns. Bei einer geplanten Polypenabtragung sollten Sie Blutverdünnungsmittel nach Rücksprache mit Ihrem Hausarzt absetzen.

### **Fahrtüchtigkeit/Arbeitsfähigkeit?**

Für die Untersuchung werden Ihnen in der Regel Schlaf- und/oder Schmerzmedikamente verabreicht. Die Fahrtüchtigkeit ist nach Erhalt dieser Medikamente nicht gegeben. Kommen Sie nicht mit dem eigenen Fahrzeug. Sorgen Sie für eine persönliche Begleitung. Nach Verabreichung dieser Medikamente besteht für 12 Stunden auch keine Unterschriftsfähigkeit. Das bedeutet, dass Sie während dieser Zeit keine Verträge abschliessen sollten.

### **Wie läuft die Dickdarmspiegelung ab?**

Vor der Untersuchung wird am Arm ein Zugang in eine Vene (Venflon) gelegt. Anschliessend werden Sie in den Untersuchungsraum gefahren. Nach Verabreichung eines Schlafmittels in die Armvene wird ein biegsames Instrument (das Endoskop) durch den After in den gereinigten Dickdarm eingeführt und bis zur Mündung des Dünndarmes vorgeschoben. Damit kann der Arzt die Schleimhaut des Darmes einsehen und nach krankhaften Veränderungen absuchen. Wenn solche Veränderungen gefunden werden, können Gewebeproben (Biopsien) entnommen und anschliessend unter dem Mikroskop analysiert werden. Falls Polypen (Schleimhautgewächse die meist gutartig sind, aber über Jahre in einen Krebs übergehen können) vorliegen, werden diese wenn möglich entfernt. Trotz grösster Aufmerksamkeit werden ca. 5-10% der Polypen nicht gefunden.

Um die Darmwand gut einsehen zu können, wird der Darm während der Untersuchung etwas aufgeblasen. Gelegentlich muss zum Weiterführen des Endoskops von aussen auf den Bauch gedrückt werden. Während der Untersuchung ist neben dem Arzt auch eine speziell geschulte Pflegefachperson anwesend.

Im Anschluss an die Untersuchung werden Sie in den vorherigen Raum (Aufwachraum) zurückgefahren. Nach dem Gespräch mit dem Arzt werden Sie entlassen und Sie dürfen im Normalfall anschliessend wieder Essen und Trinken.

---

### Ist die Dickdarmspiegelung schmerzhaft?

In bestimmten Momenten kann die Untersuchung schmerzhaft sein. Die Verabreichung eines Schlafmittels erlaubt jedoch eine schmerzfreie Untersuchung.

### Welche Risiken sind mit der Dickdarmspiegelung verbunden?

Die Untersuchung selbst, die Entnahme von Gewebeproben und Polypentfernungen sind risikoarm. Es kann aber trotz grösster Sorgfalt zu Komplikationen kommen, die in Ausnahmefällen auch lebensbedrohlich sein können. Mögliche Komplikationen sind Blutungen (0.5 - 3%), die meist unmittelbar nach der Abtragung von Polypen auftreten und die direkt endoskopisch gestoppt werden können. Seltener können verzögerte Blutungen innerhalb der ersten Woche nach Behandlung auftreten. Sehr selten (0.3–0.5%) sind Perforationen (Durchbruch der Darmwand) zu beobachten, in deren Folge im schlimmsten Fall eine Operation notwendig wird. Nach Gabe von Schlafmedikamenten kann es in seltenen Fällen zu Beeinträchtigung der Atem- und Herzfunktion kommen.

### Fragen, welche das Komplikationsrisiko minimieren:

---

Nehmen Sie gerinnungshemmende Medikamente zur Blutverdünnung (z.B. Marcoumar, Xarelto, Pradaxa, Eliquis ) oder zur Plättchenhemmung (z.B. Aspirin, Tiatral, Plavix, Clopidogrel, Efient, Brilique) ?  Ja  Nein  
Falls ja, melden Sie sich beim Hausarzt

---

Besteht eine Neigung zu verstärkter Blutung (Nasenbluten, Zahnfleischbluten, „blaue Flecken“ ohne ersichtliche Verletzung, verlängerte Blutung nach kleinen Verletzungen, starke Blutung bei Operationen) bei Ihnen oder in Ihrer Familie?  Ja  Nein

---

Besteht eine Allergie auf Medikamente, Latex, Heftpflaster?  Ja  Nein  
Wenn ja, welche?

---

Leiden Sie an einem Herzklappenfehler, an einer Herz- oder Lungenkrankheit? Tragen Sie einen Herzschrittmacher oder sonst ein Metallimplantat?  Ja  Nein

---

Ist bei Ihnen eine Nierenfunktionsstörung (Niereninsuffizienz) bekannt?  Ja  Nein

---

Sind Sie schwanger oder besteht die Möglichkeit einer Schwangerschaft?  Ja  Nein

### Wie verhalte ich mich nach der Untersuchung?

Nach Erhalt des Schlafmittels dürfen Sie gleichentags keine Fahrzeuge lenken oder Maschinen bedienen und sollten auch keine rechtsgültigen Unterschriften leisten.

Treten nach der Untersuchung/Behandlung Bauchschmerzen oder andere Befindlichkeitsstörungen (z.B. Schwindel, Übelkeit, Erbrechen) auf oder tritt Blut aus dem After aus (meist in Form von schwarzem, dünnflüssigem Stuhl), informieren Sie unverzüglich uns, Ihren Hausarzt oder Ihr nächstes Spital.

### Fragen zum Aufklärungsblatt oder zur Untersuchung?

Falls Sie Fragen haben, können Sie sich an Ihren Hausarzt oder an uns wenden. Gerne sind wir bereit ein klärendes Gespräch auch an einem Tag vor der Untersuchung zu führen. Ansonsten wird ein kurzes Gespräch vor der Untersuchung stattfinden.

Ich, die/der Unterzeichnende habe von diesem Aufklärungsblatt Kenntnis genommen. Meine Fragen sind zu meiner Zufriedenheit beantwortet worden. Ich bin mit der Durchführung der Untersuchung einverstanden.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift Patientin/Patient \_\_\_\_\_